

●対象 ▶ 中堅社員、リーダー、管理職

Z世代育成にも役立つコーチング!

～世代間ギャップを乗り越えるために～

■開催日／6月18日(水)

■講師／栗栖 佳子氏
(株)宙(Sora) 代表取締役
ビジネスコーチ■受講料／19,800円
(税込)■会場／しがぎん浜町
研修センター

ねらい

○リーダーの上質なコミュニケーションスキルで、部下の能力や行動力を引き出し、仕事に働き甲斐と喜びを感じる職場づくりを目指します。

○Z世代との価値観のギャップを埋める「1on1ミーティング」の実践力を身に付けます。

〈9:30～16:30〉

プログラム

1. リーダーの必須スキル「コーチング」
・部下のやる気や能力、可能性や行動力を引き出す
2. コーチングの「GROWモデル」
・ゴールに向けた「作戦会議」
3. コーチングの実践① 「聴く」スキル
・聴いてもらうことで「聴ける人」になる
4. コーチングの実践② 「伝える」スキル
・伝えることは、相手に「リクエスト」すること
5. コーチングの実践③ 「承認する」スキル
・「承認欲求」を満たすことで、人は成長する
6. コーチングの実践④ 「パラダイム」
・「上司のパラダイム=固定観念」は部下に伝染する
7. 「組織」のパラダイムシフト
・部下の「ワーク&ライフマネジメントスキル」を高める
8. コーチングの実践⑤ 「質問する」スキル
・部下の「未来予想図」を「未来実現図」に変えていく
9. 「1on1ミーティング」
実践トレーニング
・コーチングスキルで「部下の成長をサポート」する